

MENÚS DEL 18 AL 24 DE AGOSTO

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ENSALADA DE PASTA CON JAMON YORK	ENSLADA DE VERANO	MACARRONES A LA CARBONARA	TALLARINES ARRABIATA	LASAÑA CASERA DE CARNE GRATINADA	LASAÑA CASERA DE VERDURAS	PASTEL DE VERDURA
ZARANGOLLO	LENTEJAS ESTOFADAS	GYOZAS DE SETAS Y VERDURAS CON SALSA TERIYAKI Y ARROZ BLANCO	BURRITO DE CARNE CON ARROZ SALTEADO	ENSALADA CON QUESO FETA	TORTILLA DE PATATAS	
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS	ARROZ CALDERO	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHA Y HUEVO FRITO	ARROZ A BANDA	PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS	ARROZ CALDERO
POLLO A LA CERVEZA CON PATATAS	MUSAKA	ALITAS DE POLLO A LA BBQ CON PATATAS	LOMO DE CERDO A LA PIMIENTA	COSTILLAR BBQ	LOMITO DE DENTON CON VERDURITAS	PECHUGA DE POLLO EMPANADA
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE Pechuga de pollo, lechuga, tomate, queso, bacon y nuestra salsa)

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ENSALADA DE PASTA CON JAMON YORK	ENSLADA DE VERANO	MACARRONES A LA CARBONARA	TALLARINES ARRABIATA	LASAÑA CASERA DE CARNE GRATINADA	LASAÑA CASERA DE VERDURAS	PASTEL DE VERDURA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
POLLO A LA CERVEZA CON PATATAS	MUSAKA	ALITAS DE POLLO A LA BBQ CON PATATAS	LOMO DE CERDO A LA PIMIENTA	COSTILLAR BBQ	LOMITO DE DENTON CON VERDURITAS	PECHUGA DE POLLO EMPANADA
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.